

Escola Scala Dei

Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta al pesto	Cigrons amb arròs
	Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i olives	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Peix amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
15 al 19 gener	Llenties amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Sopa amb verdures
	Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
22 al 26 gener	Arròs amb pollastre	Cigrons amb sofregit	Espinacs amb patata	Macarrons amb beixamel i pernil	Crema de verdures
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llom amb formatge i patates fregides	Mandonguilles a la jardinera	Peix a la romana amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
29 al 31 gener	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta		
	Calamars a la romana amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar		

Es possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodi
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta al pesto	Cigrons amb arròs
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i olives	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Peix amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
15 al 19 gener	Llenties amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Sopa amb verdures
	Lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
22 al 26 gener	Arròs amb pollastre	Cigrons amb sofregit	Espinacs amb patata	Macarrons amb pernil	Crema de verdures
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Mandonguilles a la jardinera	Peix a la romana amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
29 al 31 gener	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta		
	Peix amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar		

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



a



e



i



u





macrodiät
servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a l'ou



a



e



i



u



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta s/ou al pesto	Cigrons amb arròs
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i olives	Pit de pollastre amb enciam i pastanaga	Peix amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
15 al 19 gener	Llenties amb verduretes	Espaguetis s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies s/ou	Sopa amb verduretes
	Lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Peix amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
22 al 26 gener	Arròs amb pollastre	Cigrons amb sofregit	Espinacs amb patata	Macarrons s/ou amb beixamel i pernil	Crema de verdures
	Pit de pollastre amb enciam i olives	Llom amb formatge i patates fregides	Mandonguilles s/ou a la jardinera	Peix a la romana amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
29 al 31 gener	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verduretes	Sopa de pasta s/ou		
	Peix amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar		

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta al pesto	Cigrons amb arròs
	Llom amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i olives	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Pollastre amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
15 al 19 gener	Llenties amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Sopa amb verdures
	Llom amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
22 al 26 gener	Arròs amb pollastre	Cigrons amb sofregit	Espinacs amb patata	Macarrons amb beixamel i pernil	Crema de verdures
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llom amb formatge i patates fregides	Mandonguilles a la jardineria	Pit de pollastre amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
29 al 31 gener	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta		
	Llom a la romana amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Carn magra amb salsa de verdures i tomàquet al forn		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar		

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta a les fines herbes	Cigrons amb arròs
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i olives	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Peix amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
15 al 19 gener	Llenties amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Sopa amb verdures
	Lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
22 al 26 gener	Arròs amb pollastre	Cigrons amb sofregit	Espinacs amb patata	Macarrons amb beixamel i pernil	Crema de verdures
	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llom amb formatge i patates fregides	Mandonguilles a la jardinera	Peix a la romana amb enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt
29 al 31 gener	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta		
	Peix amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn		
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar		

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



a



e



i



u



Escola Scala Dei

Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 al 12 gener	Arròs amb un raig d'oli	Patata bullida	Crema de verdures	Pasta amb un raig d'oli	Cigrons amb arròs
	Peix a la planxa	Gall d'indi a la planxa	Botifarra al forn	Pit de pollastre a la planxa	Peix amb patates al forn
	Plàtan	Poma	logurt	Plàtan	Poma
15 al 19 gener	Arròs amb all i julivert	Espaguetis amb oli i sal	Mongeta verda amb patata	Arròs blanc amb un raig d'oli	Sopa de pasta
	Lluç al forn	Pollastre a la planxa	Salsitxes de pollastre	Gall d'indi amb patata al forn	Peix al forn
	Plàtan	Poma	logurt	Plàtan	Poma
22 al 26 gener	Arròs blanc amb un raig d'oli	Pasta amb un raig d'oli	Patata amb pastanaga bullida	Macarrons amb pernil	Crema de verdures
	Pit de pollastre a la planxa	Llom amb patata al forn	Mandonguilles	Peix al forn	Arròs blanc amb un raig d'oli
	Plàtan	Poma	Plàtan	Poma	logurt
29 al 31 gener	Arròs blanc	Patata bullida	Sopa de pasta		
	Peix al forn	Hamburguesa mixta	Halibut al forn		
	Plàtan	Poma	Plàtan		

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



a



e



i



u





Grup **m**acrolim de serveis, s.l.



a



e



i



o



u

