



**macrodiet**

servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs a la jardinera	Sopa de pasta	Llenties amb sofregit
			Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat de moro	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Truita de patata amb enciam i pastanaga
			Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
7 al 11 de maig	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada	Crema de verdures	Pasta al pesto	Cigrons amb arròs
	Calamars i bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Lluç amb salsa i patates al forn
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
14 al 18 de maig	Llenties amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Sopa amb verdures
	Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Salsitxes amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
21 al 25 de maig		Arròs amb pollastre	Espinacs amb patata	Macarrons amb beixamel i pernil	Llenties amb arròs
	FESTIU	Truita a la francesa amb enciam i olives	Mandonguilles a la jardinera	Seitó a l'andalusa amb enciam i tomàquet	Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
28 al 31 de maig	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verdures	Amanida de pasta	Crema de pastanaga	
	Calamars a la romana amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar	logurt	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**et

servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs a la jardineria rotlles de pernil amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita del temps	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
7 al 11 de maig	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Pasta al pesto Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Lluç amb salsa i patates al forn Fruita del temps
14 al 18 de maig	Llenties amb verduretes Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verduretes Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
21 al 25 de maig	FESTIU	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps	Macarrons amb pernil Seitó a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties amb arròs Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga Fruita del temps
28 al 31 de maig	Arròs a la cassola Peix amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verduretes Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn Fruita del temps	

Es possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**

servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia a l'ou

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs a la jardinera rotlles de pernil amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de pasta s/ou Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn logurt	Llenties amb sofregit Llom amb enciam i pastanaga Fruita del temps
7 al 11 de maig	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta s/ou al pesto Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Lluç amb salsa i patates al forn Fruita del temps
14 al 18 de maig	Llenties amb verduretes Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies s/ou Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verduretes Peix amb enciam i tomàquet Fruita del temps
21 al 25 de maig	FESTIU	Arròs amb pollastre Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles s/ou a la jardinera logurt	Macarrons s/ou amb beixamel i pernil Seitó a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties amb arròs Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga Fruita del temps
28 al 31 de maig	Arròs a la cassola Peix amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verduretes Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de pasta s/ou Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	

Es possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**  
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs a la jardinera Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de pasta Llom amb salsa de verdures i tomàquet al forn logurt	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
7 al 11 de maig	Arròs amb salsa de tomàquet Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta al pesto Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Pollastre amb salsa i patates al forn Fruita del temps
14 al 18 de maig	Llenties amb verdures Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verdures Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
21 al 25 de maig	FESTIU	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Pit de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties amb arròs Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga Fruita del temps
28 al 31 de maig	Arròs a la cassola Llom a la romana amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verdures Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de pasta Carn magra amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodieta

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs a la jardinera rotlles de pernil amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn logurt	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
7 al 11 de maig	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta a les fines herbes Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Lluç amb salsa i patates al forn Fruita del temps
14 al 18 de maig	Llenties amb verdures Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verdures Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
21 al 25 de maig	FESTIU	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Seitó a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Llenties amb arròs Mandonguilles vegetals amb enciam i pastanaga Fruita del temps
28 al 31 de maig	Arròs a la cassola Peix amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verdures Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Amanida de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodiet**  
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 al 4 de maig	DIA LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs amb un raig d'oli Rotllets de pernil dolç Plàtan	Sopa de pasta Halibut al forn logurt	Arròs a les fines herbes Llom a la planxa Poma
7 a 11 de maig	Arròs amb un raig d'oli Peix a la planxa Plàtan	Patata bullida Gall d'indi a la planxa Poma	Crema de verdures Llom al forn logurt	Pasta amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Arròs amb un raig d'oli Lluç amb patates al forn Poma
14 al 18 de maig	Arròs amb all i julivert Lluç al forn Plàtan	Espaguetis amb oli i sal Pollastre a la planxa Poma	Patata amb pastanaga bullida Llom a la planxa logurt	Arròs blanc amb un raig d'oli Gall d'indi amb patata al forn Plàtan	Sopa de pasta Peix al forn Poma
21 al 25 de maig	FESTIU	Arròs blanc amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Patata amb pastanaga bullida Gall d'indi a la planxa logurt	Macarrons amb pernil Peix blau al forn Plàtan	Crema de verdures Arròs blanc amb un raig d'oli Poma
28 al 31 de maig	Arròs blanc Peix al forn Plàtan	Patata bullida Pollastre a la planxa Poma	Pasta amb pernil dolç Halibut al forn Plàtan	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio

