



macrodiet

servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Macedònia de fruites	Llenties amb sofregit Trita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
5 al 9 març	Arròs amb salsa de tomàquet Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta al pesto Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Peix amb salsa i patates al forn Fruita del temps
12 al 16 març	Llenties amb verdures Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verdures Trita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
19 al 23 març	Arròs amb pollastre Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Crema de verdures Frankfurt vegetal amb enciam i olives logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiät
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Macedònia de fruites	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
5 al 9 març	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Pasta al pesto Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Peix amb salsa i patates al forn Fruita del temps
12 al 16 març	Llenties amb verduretes Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verduretes Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
19 al 23 març	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb patates fregides Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Crema de verdures Frankfurt vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	Macarrons amb pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a l'ou

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta s/ou Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Macedònia de fruites	Llenties amb sofregit Llom amb enciam i pastanaga Fruita del temps
5 al 9 març	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta s/ou al pesto Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Peix amb salsa i patates al forn Fruita del temps
12 al 16 març	Llenties amb verduretes Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies s/ou Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verduretes Peix amb enciam i tomàquet Fruita del temps
19 al 23 març	Arròs amb pollastre Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles s/ou a la jardinera Fruita del temps	Crema de verdures Frankfurt vegetal amb enciam i olives logurt	Macarrons s/ou amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta Llom amb salsa de verdures i tomàquet al forn Macedònia de fruites	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
5 al 9 març	Arròs amb salsa de tomàquet Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta al pesto Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Pollastre amb salsa i patates al forn Fruita del temps
12 al 16 març	Llenties amb verduretes Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verduretes Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
19 al 23 març	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps	Crema de verdures Frankfurt vegetal amb enciam i olives logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Pit de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodieta

servei de menjadors

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Macedònia de fruites	Llenties amb sofregit Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps
5 al 9 març	Arròs amb salsa de tomàquet Peix amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Patata estofada Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de verdures Botifarra amb enciam i blat de moro logurt	Pasta a les fines herbes Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Peix amb salsa i patates al forn Fruita del temps
12 al 16 març	Llenties amb verdures Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Salsitxes amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Sopa amb verdures Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
19 al 23 març	Arròs amb pollastre Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Crema de verdures Frankfurt vegetal amb enciam i olives logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiät
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1, 2 març				Sopa de pasta Halibut al forn Plàtan	Arròs a les fines herbes Llom a la planxa Poma
5 al 9 març	Arròs amb un raig d'oli Peix a la planxa Plàtan	Patata bullida Gall d'indi a la planxa Poma	Crema de verdures Botifarra al forn logurt	Pasta amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Cigrons amb arròs Peix amb patates al forn Poma
12 al 16 març	Arròs amb all i julivert Lluç al forn Plàtan	Espaguetis amb oli i sal Pollastre a la planxa Poma	Mongeta verda amb patata Salsitxes logurt	Arròs blanc amb un raig d'oli Gall d'indi amb patata al forn Plàtan	Sopa de pasta Peix al forn Poma
19 al 23 març	Arròs blanc amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Pasta amb un raig d'oli Llom amb patata al forn Poma	Patata amb pastanaga bullida Mandonguilles logurt	Crema de verdures Arròs blanc amb un raig d'oli Poma	Macarrons amb pernil Peix al forn Plàtan
26 al 30 març	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio

