



**macrodiet**

servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre			FESTIU	Pasta al pesto Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Llimada amb salsa i patates al forn Fruita del temps
6 al 10 novembre	Llenties amb verduretes Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
13 al 17 novembre	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
20 al 24 novembre	Arròs a la cassola Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verduretes Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Llenties amb sofregit Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro Fruita del temps
27 al 30 novembre	Minestra de verdures Pizza de pernil Fruita del temps	Pasta de colors gratinada Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet logurt	Patata estofada Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**  
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre				Pasta al pesto	Cigrons amb arròs
			FESTIU	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Llimada amb salsa i patates al forn
				Fruita del temps	Fruita del temps
6 al 10 novembre	Llenties amb verduretes	Espaguetis amb salsa tomàquet	Mongeta verda amb patata	Arròs tres delícies	Crema de carbassó
	Lluç amb enciam i blat de moro	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau	Truita de patata amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
13 al 17 novembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Llenties amb patata	Macarrons amb pernil
	Mandonguilles a la jardinera	Llom amb patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro	Peix a la romana amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
20 al 24 novembre	Arròs a la cassola	Mongeta blanca amb verduretes	Sopa de pasta	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	Peix amb enciam i olives	Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps
27 al 30 novembre	Minestra de verdures	Pasta de colors	Cigrons amb arròs	Patata estofada	
	Torrada de pernil	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**

servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia a l'ou

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre			FESTIU	Pasta s/ou al pesto Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Llimada amb salsa i patates al forn Fruita del temps
6 al 10 novembre	Llenties amb verduretes Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies s/ou Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Crema de carbassó Peix amb enciam i tomàquet Fruita del temps
13 al 17 novembre	Espinacs amb patata Mandonguilles s/ou a la jardinera Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro logurt	Macarrons s/ou amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
20 al 24 novembre	Arròs a la cassola Peix amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verduretes Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de pasta s/ou Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Llenties amb sofregit Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps
27 al 30 novembre	Minestra de verdures Pizza de pernil s/ou Fruita del temps	Pasta de colors gratinada Pit de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet logurt	Patata estofada Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodiät**  
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre			FESTIU	Pasta al pesto Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Pollastre amb salsa i patates al forn Fruita del temps
6 al 10 novembre	Llenties amb verduretes Llom amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Crema de carbassó Truita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
13 al 17 novembre	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties amb patata Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Pit de pollastre amb enciam i tomàquet Fruita del temps
20 al 24 novembre	Arròs a la cassola Llom a la romana amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verduretes Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de pasta Carn magra amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Llenties amb sofregit Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro Fruita del temps
27 al 30 novembre	Minestra de verdures Pizza de pernil Fruita del temps	Pasta de colors gratinada Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet logurt	Patata estofada Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





**macrodi**

servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre			FESTIU	Pasta a les fines herbes Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Llimada amb salsa i patates al forn Fruita del temps
6 al 10 novembre	Llenties amb verdures Lluç amb enciam i blat de moro Fruita del temps	Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga logurt	Arròs tres delícies Estofat de gall d'indi amb salsa i patates dau Fruita del temps	Crema de carbassó Trita de patata amb enciam i tomàquet Fruita del temps
13 al 17 novembre	Espinacs amb patata Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps	Cigrons amb sofregit Llom amb formatge i patates fregides Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Trita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	Llenties amb patata Hamburguesa vegetal s/fruits secs amb enciam i blat de moro logurt	Macarrons amb beixamel i pernil Peix a la romana amb enciam i tomàquet Fruita del temps
20 al 24 novembre	Arròs a la cassola Peix amb enciam i olives Fruita del temps	Mongeta blanca amb verdures Salsitxes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de pasta Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn Fruita en almívar	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Llenties amb sofregit Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro Fruita del temps
27 al 30 novembre	Minestra de verdures Pizza de pernil Fruita del temps	Pasta de colors gratinada Trita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Cigrons amb arròs Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet logurt	Patata estofada Botifarra amb enciam i blat de moro Fruita del temps	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio







**macrodiet**  
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

# Escola Scala Dei

## Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 3 novembre			FESTIU	Pasta amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Cigrons amb arròs Llimada amb patates al forn Poma
6 al 10 novembre	Arròs amb all i julivert Lluç al forn Plàtan	Espaguetis amb oli i sal Pollastre a la planxa Poma	Mongeta verda amb patata Hamburguesa mixta logurt	Arròs blanc amb un raig d'oli Gall d'indi amb patata al forn Plàtan	Crema de carbassó Peix al forn Poma
13 al 17 novembre	Patata amb pastanaga bullida Mandonguilles Plàtan	Pasta amb un raig d'oli Llom amb patata al forn Poma	Arròs blanc amb un raig d'oli Pit de pollastre a la planxa Plàtan	Patata amb pastanaga bullida Carn planxa logurt	Macarrons amb pernil Peix al forn Poma
20 al 24 novembre	Arròs blanc Peix al forn Plàtan	Patata bullida Salsitxes de pollastre Poma	Sopa de pasta Halibut al forn Plàtan	Crema de pastanaga Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Pasta amb oli a les fines herbes Llom a la planxa Poma
27 al 30 novembre	Patata amb pastanaga bullida Torrada de pernil Plàtan	Pasta de colors amb un raig d'oli Pit de pollastre Poma	Arròs blanc amb un raig d'oli Gall d'indi a la planxa logurt	Patata bullida Botifarra Plàtan	

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





Grup **m**acrolim de serveis, s.l.



a



e



i



u

