



macrodiet

servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Minestra de verdures	Pasta de colors gratinada	Cigrons amb arròs	Patata estofada	Arròs amb salsa de tomàquet
	Pizza de pernil	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Llimada arrebossada amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
9 al 13 octubre	Bròquil amb patata	Tallarines amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades	FESTIU	Crema de carbassa
	Croquetes amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro		Hamburguesa amb patates fregides
	Natilles	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
16 al 20 octubre	Fideus a la cassola	Llenties amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Cigrons amb sofregit	Risoto de formatges
	Llimada al forn amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb amanida	Bastonets de pollastre arrebossats amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Truita de pernil amb enciam i olives
	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca amb verduretes	Sopa de pasta	Llenties amb sofregit
	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat de moro	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Truita de patata amb enciam i pastanaga
	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps
30-31 octubre	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada			
	Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet			
	Fruita del temps	Fruita del temps			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiät
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Minestra de verdures	Pasta de colors	Cigrons amb arròs	Patata estofada	Arròs amb salsa de tomàquet
	Torrada de pernil	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Llimada arrebossada amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
9 al 13 octubre	Bròquil amb patata	Tallarines amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades		Crema de carbassa
	Gall d'indi amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	FESTIU	Hamburguesa amb patates fregides
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
16 al 20 octubre	Fideus a la cassola	Llenties amb verdures	Mongeta verda amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs a les fines herbes
	Gall d'indi amb enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal amb amanida	Bastonets de pollastre arrebossats amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Truita de pernil amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta	Llenties amb sofregit
	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	rotlles de pernil amb enciam i blat de moro	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Truita de patata amb enciam i pastanaga
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps
30-31 octubre	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada			
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet			
	Fruita del temps	Fruita del temps			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiät
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a l'ou

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Minestra de verdures	Pasta de colors gratinada	Cigrons amb arròs	Patata estofada	Arròs amb salsa de tomàquet
	Pizza de pernil s/ou	Pit de pollastre amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Llimada amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
9 al 13 octubre	Bròquil amb patata	Tallarines s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades	FESTIU	Crema de carbassa
	Gall d'indi amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro		Hamburguesa amb patates fregides
	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
16 al 20 octubre	Fideus s/ou a la cassola	Llenties amb verdures	Mongeta verda amb patata	Cigrons amb sofregit	Risoto de formatges
	Llimada al forn amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb amanida	Pollastre amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Gall d'indi amb enciam i olives
	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca amb verdures	Sopa de pasta s/ou	Llenties amb sofregit
	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	rotlles de pernil amb enciam i blat de moro	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Llom amb enciam i pastanaga
	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps
30-31 octubre	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada			
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet			
	Fruita del temps	Fruita del temps			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Minestra de verdures	Pasta de colors gratinada	Cigrons amb arròs	Patata estofada	Arròs amb salsa de tomàquet
	Pizza de pernil	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Pollastre arrebossat amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
9 al 13 octubre	Bròquil amb patata	Tallarines amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades		Crema de carbassa
	Croquetes amb enciam i pastanaga	Llom al forn amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	FESTIU	Hamburguesa amb patates fregides
	Natilles	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
16 al 20 octubre	Fideus a la cassola	Llenties amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Cigrons amb sofregit	Risoto de formatges
	Gall d'indi al forn amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal amb amanida	Bastonets de pollastre arrebossats amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Truita de pernil amb enciam i olives
	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca amb verduretes	Sopa de pasta	Llenties amb sofregit
	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat de moro	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Llom amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Truita de patata amb enciam i pastanaga
	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps
30-31 octubre	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada			
	Llom amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet			
	Fruita del temps	Fruita del temps			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet

servei de menjadors

Grup macrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Minestra de verdures	Pasta de colors gratinada	Cigrons amb arròs	Patata estofada	Arròs amb salsa de tomàquet
	Pizza de pernil	Truita de patata i carbassó amb enciam i pastanaga	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet	Botifarra amb enciam i blat de moro	Llimada arrebossada amb enciam i olives
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
9 al 13 octubre	Bròquil amb patata	Tallarines amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Llenties estofades		Crema de carbassa
	Gall d'indi amb enciam i pastanaga	Halibut al forn amb enciam i olives	Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro	FESTIU	Hamburguesa amb patates fregides
	Natilles	Fruita del temps	Fruita del temps		Fruita del temps
16 al 20 octubre	Fideus a la cassola	Llenties amb verduretes	Mongeta verda amb patata	Cigrons amb sofregit	Risoto de formatges
	Llimada al forn amb enciam i olives	Hamburguesa vegetal s/fruits secs amb amanida	Bastonets de pollastre arrebossats amb enciam i olives	Llom amb patates fregides	Truita de pernil amb enciam i olives
	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta blanca amb verduretes	Sopa de pasta	Llenties amb sofregit
	Salsitxes de pollastre amb enciam i olives	rotlles de pernil amb enciam i blat de moro	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Truita de patata amb enciam i pastanaga
	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia de fruites	Fruita del temps
30-31 octubre	Arròs amb salsa de tomàquet	Patata estofada			
	Peix amb enciam i blat de moro	Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet			
	Fruita del temps	Fruita del temps			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 al 6 octubre	Patata amb pastanaga bullida	Pasta de colors amb un raig d'oli	Arròs blanc amb un raig d'oli	Patata bullida	Arròs a les fines herbes
	Torrada de pernil	Pit de pollastre	Gall d'indi a la planxa	Botifarra	Llimada a la planxa
	Plàtan	Poma	logurt	Plàtan	Poma
9 al 13 octubre	Patata amb pastanaga bullida	Tallarines amb oli i sal	Llenties estofades		Crema de carbassa
	Gall d'indi a la planxa	Halibut al forn	Pollastre a la planxa	FESTIU	Hamburguesa amb patata al forn
	logurt	Plàtan	Poma		Plàtan
16 al 20 octubre	Fideus blancs	Crema de pastanaga	Patata amb pastanaga bullida	Pasta amb herbes provençals	Arròs amb oli i sal
	Llimada al forn	Arròs amb oli i sal	Pit de pollastre a la planxa	Llom amb patata al forn	Gall d'indi a la planxa
	Poma	logurt	Plàtan	Poma	Plàtan
23 al 27 octubre	Crema de pastanaga	Arròs amb un raig d'oli	Patata amb pastanaga bullida	Sopa de pasta	Arròs a les fines herbes
	Salsitxes de pollastre	Rotllets de pernil dolç	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Halibut al forn	Llom a la planxa
	logurt	Plàtan	Poma	Plàtan	Poma
30-31 octubre	Arròs amb un raig d'oli	Patata bullida			
	Peix a la planxa	Gall d'indi a la planxa			
	Plàtan	Poma			

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





Grup **m**acrolim de serveis, s.l.



a



e



i



u

