



macrodiet

servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú general

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro	Trita de patata amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons amb beixamel i pernil
	Mandonguilles a la jardinera	Llom amb formatge i patates fregides	Trita a la francesa amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Halibut a la romana amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Calamars a la romana amb enciam i olives	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar	logurt	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



Escola Scala Dei

Menú intolerància al gluten

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis s/gl amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Lluç amb enciam i blat de moro	Truita de patata amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons s/gl amb beixamel i pernil
	Mandonguilles s/gl a la jardineria	Llom amb formatge i patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Halibut amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta s/gl	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Peix amb enciam i olives	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar s/gl	logurt	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodi
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a la llet, a la proteïna de la vaca i intolerància a la lactosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb salsa tomàquet	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Lluç amb enciam i blat de moro	Truita de patata amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons amb pernil
	Mandonguilles a la jardineria	Llom amb patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Halibut a la romana amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Peix amb enciam i olives	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar	Fruita del temps	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Es menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet

servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú al·lèrgia a l'ou

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis s/ou amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs s/ou	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Lluç amb enciam i blat de moro	Peix amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons s/ou amb beixamel i pernil
	Mandonguilles s/ou a la jardinera	Llom amb formatge i patates fregides	Pit de pollastre amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Halibut a la romana amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta s/ou	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Peix amb enciam i olives	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Llom amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar	logurt	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet

servel de menjadors

Escola Scala Dei

Al·lèrgia al peix i marisc

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Llom amb enciam i blat de moro	Truita de patata amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons amb beixamel i pernil
	Mandonguilles a la jardinera	Llom amb formatge i patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Pit de pollastre amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Llom a la romana amb enciam i olives	Carn magra amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar	logurt	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodiet
servi de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Al·lèrgia als fruits secs

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb salsa tomàquet i formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga	Lluç amb enciam i blat de moro	Truita de patata amb enciam i tomàquet
		Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Cigrons amb sofregit	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de verdures / Amanida variada	Macarrons amb beixamel i pernil
	Mandonguilles a la jardinera	Llom amb formatge i patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Llenties amb arròs	Halibut a la romana amb enciam i tomàquet
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta	Crema de pastanaga	Llenties amb sofregit
	FESTIU	Peix amb enciam i olives	Halibut amb salsa de verdures i tomàquet al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro
		Fruita del temps	Fruita en almívar	logurt	Fruita del temps

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio



Escola Scala Dei

Intolerància a la fructosa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb formatge ratllat	Mongeta verda amb patata	Amanida d'arròs s/pastanaga	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Hamburguesa mixta amb enciam logurt	Bastonets de lluç amb enciam i blat de moro	Truita de patata amb enciam
18 al 22 setembre	Espinacs amb patata	Pasta amb orenga	Arròs amb formatge ratllat	Crema de verdures s/pastanaga	Macarrons amb beixamel i pernil
	Mandonguilles a la jardinera s/pastanaga	Llom amb formatge i patates fregides	Truita a la francesa amb enciam i olives	Arròs blanc amb oli i sal logurt	Halibut a la romana amb enciam
25 al 29 setembre		Arròs a la cassola	Amanida de pasta	Crema de verdures s/pastanaga	Arròs amb formatge
	FESTIU	Calamars a la romana amb enciam i olives	Halibut amb patata al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn logurt	Remenat d'ou i patata amb enciam i blat de moro

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio





macrodi
— servei de menjadors

Grup **m**acrolim de serveis, s.l.

Escola Scala Dei

Menú Astringent

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11 al 15 setembre		Espaguetis amb oli i sal	Mongeta verda amb patata	Arròs blanc amb un raig d'oli	Crema de carbassó
	FESTIU	Pollastre a la planxa	Hamburguesa mixta	Lluç al forn	Peix al forn
		Poma	logurt	Plàtan	Poma
18 al 22 setembre	Patata amb pastanaga bullida	Pasta amb un raig d'oli	Arròs blanc amb un raig d'oli	Crema de verdures	Macarrons amb pernil
	Mandonguilles	Llom amb patata al forn	Pit de pollastre a la planxa	Arròs blanc amb un raig d'oli	Halibut al forn
	Plàtan	Poma	Plàtan	logurt	Poma
25 al 29 setembre		Arròs blanc	Sopa de pasta	Crema de pastanaga	Pasta amb oli a les fines herbes
	FESTIU	Peix al forn	Halibut al forn	Cuixetes de pollastre amb patata al forn	Llom a la planxa
		Plàtan	Plàtan	logurt	Poma

És possible alguna petita variació segons mercat

Els menús estan elaborats per un equip de dietistes-nutricionistes. Les nostres cuines i plats cuinats són analitzats periòdicament pel laboratori Cat-Bio

